



10

*Checklist: ¿Estás listo/a para dar
tu Salto Internacional?*

Este checklist está diseñado para ayudarte a evaluar si ya estás listo/a para dar el salto a los Países Bajos y comenzar tu carrera internacional. Márcalo con honestidad y verás dónde necesitas reforzar tu preparación.



SILVIA RODRIGUEZ - WWW.SIROCATALENT.COM

10 preguntas clave para conseguir tu empleo internacional

- ¿Tengo definido en qué sector y puesto quiero trabajar en Países Bajos/Europa?
- ¿Puedo desenvolverme en inglés en una entrevista laboral (mínimo nivel B2)?
- ¿Mi CV está en inglés, adaptado al formato europeo y no supera 2 páginas?
- ¿He creado un perfil breve y un titular claro en mi CV y LinkedIn que expliquen qué apporto?
- ¿Mi LinkedIn está optimizado en inglés con palabras clave que buscan los recruiters europeos?
- ¿Estoy ampliando mi red en LinkedIn conectando con recruiters, empresas y expats en Holanda?
- ¿He investigado cuáles son los trabajos más demandados en mi sector en Países Bajos?
- ¿Tengo identificadas mis fortalezas y sé por qué me darían a mí el puesto y no a otra persona?
- ¿Uso portales adecuados (LinkedIn Jobs, Indeed NL, Glassdoor, IamExpat) y tengo mi lista de empresas target?
- ¿Estoy practicando entrevistas en inglés con el método STAR y preparando ejemplos de logros?

Interpretación rápida

- 8 o más casillas marcadas → Estás listo/a para dar el salto.

- Menos de 8 → Necesitas preparación extra

Yo misma viví y trabajé 8 años en Holanda, así que sé exactamente qué retos aparecen al empezar.

Da el salto
ahora

Además, como recruiter especializada en selección internacional, conozco lo que las empresas buscan en sus candidatos.

Con el programa **Salto Internacional** te acompaño en cada paso para que consigas tu empleo en los Países Bajos.

¿Necesitas ayuda? Conecta conmigo en [LinkedIn](#) o escríbeme a silvia@sirocatalent.com